

Światowy
15. Tydzień
MÓZGU
w Poznaniu



11-15 marca 2024
godz. 16.00-18.00

Oddział PAN w Poznaniu
Sala Turkusowa (2. piętro)
Pałac Działyńskich, Stary Rynek 78/79
WSTĘP WOLNY



Organizatorzy:
Polska Akademia Nauk Oddział w Poznaniu
Instytut Genetyki Człowieka PAN
Instytut Chemii Bioorganicznej PAN

Mgr Ewa Wiwatowska
SWPS, Oddział w Poznaniu

PIĄTEK – 15 marca 2024 r., g. 16.00

KIEDY MYŚLI NIE POZWALAJĄ SIĘ SKUPIĆ. MÓZGOWE PODŁOŻE BŁĄDZENIA MYŚLAMI.

Każdy z nas niekiedy doświadcza tego frustrującego stanu, w którym pomimo usilnych prób, nie możemy skoncentrować się na aktualnie wykonywanej czynności, gdyż nasze myśli dryfują w stronę przeszłych wydarzeń z życia codziennego, aktualnych zmartwień lub planów na kolejny dzień. Taka forma błędzenia myślami często skutkuje popełnianiem różnego rodzaju błędów, utratą wątku w czytanej książce czy przeoczeniem istotnych informacji podczas wykładu. Dlaczego tak się dzieje? Jakie myśli są najbardziej rozpraszające? Z czego wynikają różnice indywidualne w skłonności do błędzenia myślami i jakie mogą być tego konsekwencje dla codziennego funkcjonowania? Na te i inne pytania spróbuję odpowiedzieć podczas wykładu.