



14. Tydzień MÓZGU w Poznaniu

13-17 marca 2023

godz. 16.30-18.30 **WSTĘP WOLNY**

Oddział PAN w Poznaniu
Sala Turkusowa (2. piętro)
Pałac Działyńskich, Stary Rynek 78/79

Organizatorzy:



Polska Akademia Nauk Oddział w Poznaniu
Instytut Genetyki Człowieka PAN
Instytut Chemii Bioorganicznej PAN

Prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. Adam Wichniak
Instytut Psychiatrii i Neurologii w Warszawie

PIĄTEK – 17 marca 2023 r., g. 16.30

PATOGENEZA I LECZENIE ZABURZEŃ SNU

Zaburzenia snu należą do najczęstszych problemów zdrowotnych w krajach rozwiniętych. Objawy bezsenności lub zła jakość snu okresowo występują u ponad 30% dorosłych osób w Europie, 10% dorosłych Europejczyków spełnia kryteria diagnostyczne dla przewlekłej bezsenności. Niewiele niższe jest występowanie innych zaburzeń snu: nadmiernie długiego czasu snu lub nadmiernej senności w ciągu dnia, zaburzeń oddychania w czasie snu, zaburzeń rytmu okołodobowego snu i czuwania oraz zespołu niespokojnych nóg. Celem wykładu jest przedstawienie czynników najsilniej wpływających na jakość snu oraz metod leczenia wybranych zaburzeń snu.