



12. Tydzień MÓZGU w Poznaniu

15-19 marca 2021
w godz. 17-19, wstęp wolny

Organizatorzy:



Polska Akademia Nauk Oddział w Poznaniu
Instytut Chemii Bioorganicznej PAN
Instytut Genetyki Człowieka PAN

Dr Anna Ziółkowska
Uniwersytet SWPS w Poznaniu

PIĄTEK – 19 marca 2021 r., g. 17.00

BIOLOGICZNE I PSYCHOLOGICZNE SPOSOBY USPRAWNIANIA PAMIĘCI

Celem wykładu będzie próba udzielenia odpowiedzi na pytania, czy, w jaki sposób i w jakim zakresie można usprawnić działanie pamięci. W trakcie wykładu zostaną omówione najczęstsze błędy popełniane w trakcie uczenia się, które utrudniają trwałe zapamiętywanie przyswajanych treści, a także biologiczne i psychologiczne sposoby usprawniania pamięci oraz ich skuteczność.